



Fredrikstad FK Eksternt Trenertvilklerprogram 2025

6 fagtemaer
600 kr

[Påmelding her](#)

FFK Trenerutviklingsprogram 2025



<u>Modul</u>	<u>Emne</u>	<u>Dato</u>
Fagtema 1	<ul style="list-style-type: none">- Informasjon Trenerutviklingsprogrammet 2025- Gjennomgang FFK –Akademiet (hvordan jobber vi)	Onsdag 21. mai 18.00 – 20.00 Wang Ung/Stadion
Fagtema 2	<ul style="list-style-type: none">- Se FFK Nasjonal G17 kamp (FFK-LSK)- Videoanalyse	Søndag 08.juni kl.14.00 - 18.00 Wang Ung/Stadion
Fagtema 3	<ul style="list-style-type: none">- FFK Akademiets spillmodell og rollekrav	Onsdag 18. juni 18.00 – 20.00 Stadion/Wang Ung
Fagtema 4	<ul style="list-style-type: none">- Observasjon av arbeidet i FFK-Akademiet.- Minimum 2 treffpunkt med minimum 2 timers varighet- Velg mellom de ulike trenerne i Akademiet	August-september Stadion
Fagtema 5	<ul style="list-style-type: none">- Fysisk periodisering og vekst og modning	Onsdag 27.aug kl.18.00- 20.00 Stadion/Wang Ung
Fagtema 6	<ul style="list-style-type: none">- Evaluering og avslutning med FFK - Bryne	Søndag 21.sep kl.16.00 - 19.00 Wang Ung/Stadion



Fagtema 1 – Oppstart og gjennomgang

Agenda

1. Informasjon trenerutviklerprogrammet 2025 v/ Magnus Pettersen
2. Gjennomgang FFK Akademiet v/ Magnus Pettersen

Dato: Onsdag 21. mai 18:00-20:00

Plass: Wang Ung/Fredrikstad Stadion



Fagtema 2 – Videoanalyse

Agenda

1. Hvorfor og hvordan bruker vi analyse
2. Observasjon Nasjonal G17-kamp
3. Påfølgende videoanalyse

v/ Magnus Kjellberg Johansen

Dato: Søndag 08. juni 14:00 – 18:00

Plass: Fredrikstad Stadion



Fagtema 3 – FFK Akademiets spillmodell og rollekrav

Agenda

1. Gjennomgang Akademiets spillmodell v/ Jørgen La Cour
2. Gjennomgang tilhørende rollekrav v/ Anders Pilskog
3. Hvordan implementere dette i trening? v/ Jørgen La Cour / Anders Pilskog

Dato: Onsdag 18. juni 18:00-20:00

Plass: Wang Ung / Fredrikstad Stadion



Fagtema 4 – Observasjon av arbeidet i FFK Akademiet

Hver kursdeltaker følger trenere/lag i forberedelse, gjennomføring og evaluering -
treninger og kamp. Minimum 2 treffpunkt med minimum 2 timers varighet.

Velg mellom:

- FFK Bylag G12
- FFK NG14
- FFK NG15
- FFK NG17
- FFK G19

v/ Anders Hüttner Pilskog

v/ Stian Børven

v/ Jørgen La Cour

v/ Jørgen La Cour

v/ Magnus Johansen

Dato: August - september

Plass: Fredrikstad Stadion



Fagtema 5 – Fysisk periodisering

Agenda

1. Fysisk periodisering - vekst og belastningsstyring

v/ Henrik Pettersen

Dato: Onsdag 27. august 18:00-20:00

Plass: Wang Ung / Fredrikstad Stadion



Fagtema 6 – Avslutning

Agenda

1. Evaluering
2. Utdeling av kursbevis
3. Avslutning med Eliteseriekamp

v/ Magnus Pettersen

Dato: 21.september 16:00 – 19:00

Plass: Wang Ung / Fredrikstad Stadion