



Fredrikstad FK

Trenerutviklerprogram 2024

5 fagtemaer

500 kr

[Påmelding her](#)



FFK Trenerutviklingsprogram 2024

<u>Modul</u>	<u>Emne</u>	<u>Dato</u>
Fagtema 1	<ul style="list-style-type: none">- Informasjon Trenerutviklingsprogrammet 2024- Gjennomgang FFK – Akademiet (hvordan jobber vi)	Onsdag 15. mai 18.00 – 20.00 Wang Ung/Stadion
Fagtema 2	<ul style="list-style-type: none">- Se FFK Nasjonal G15 kamp- Videoanalyse	Søndag 19.mai kl.13.00 - 16.00 Wang Ung/Stadion
Fagtema 3	<ul style="list-style-type: none">- FFK Akademiets spillmodell og rollekrav	Mandag 19. juni 18.00 – 20.00 Stadion/Wang Ung
Fagtema 4	<ul style="list-style-type: none">- Observasjon av arbeidet i FFK-Akademiet.- Minimum 2 treffpunkt med minimum 2 timers varighet- Velg mellom de ulike trenerne i Akademiet	August-september Stadion
Fagtema 5	<ul style="list-style-type: none">- Fysisk periodisering	Mandag 26.aug kl.18.00- 20.00 Stadion/Wang Ung
Fagtema 6	<ul style="list-style-type: none">- Evaluering og avslutning med FFK - Viking	Søndag 22.sep kl.16.00 - 19.00 Wang Ung/Stadion



Fagtema 1 – Oppstart og gjennomgang

Agenda

- 1. Informasjon trenerutviklerprogrammet 2024** v/ Magnus Pettersen
- 2. Gjennomgang FFK Akademiet** v/ Magnus Pettersen

Dato: Onsdag 15. mai 18:00-20:00

Plass: Wang Ung/Fredrikstad Stadion



Fagtema 2 – Videoanalyse

Agenda

- 1. Hvorfor og hvordan bruker vi analyse**
- 2. Observasjon Nasjonal G15-kamp**
- 3. Påfølgende videoanalyse**

v/ Magnus Kjellberg Johansen

Dato: Søndag 19. mai 13:00 – 16:00

Plass: Fredrikstad Stadion



Fagtema 3 – FFK Akademiets spillmodell og rollekrav

Agenda

- 1. Gjennomgang Akademiets spillmodell** v/ Jørgen La Cour
- 2. Gjennomgang tilhørende rollekrav** v/ Christian Markussen?
- 3. Hvordan implementere dette i trening?** v/ Jørgen La Cour / Christian Markussen?

Dato: Mandag 19. juni 18:00-20:00

Plass: Wang Ung / Fredrikstad Stadion



Fagtema 4 – Observasjon av arbeidet i FFK Akademiet

Hver kursdeltaker følger trenere/lag i forberedelse, gjennomføring og evaluering -
treninger og kamp. Minimum 2 treffpunkt med minimum 2 timers varighet.

Velg mellom:

- FFK Bylag G12/13
- FFK NG14
- FFK NG15
- FFK NG17
- FFK G19

v/ Anders Hüttner Pilskog

v/ Enzo Arnet

v/ Christian Markussen

v/ Magnus Kjellberg Johansen

v/ Jørgen La Cour

Dato: August - september

Plass: Fredrikstad Stadion



Fagtema 5 – Fysisk periodisering

Agenda

1. Fysisk periodisering - vekst og belastningsstyring

v/ Henrik Pettersen og Thomas Lane

Dato: Mandag 26. august 18:00-20:00

Plass: Wang Ung / Fredrikstad Stadion



Fagtema 6 – Avslutning

Agenda

- 1. Evaluering**
- 2. Utdeling av kursbevis**
- 3. Avslutning med Eliteseriekamp**

v/ Magnus Pettersen

Dato: 22.september 16:00 – 19:00

Plass: Wang Ung / Fredrikstad Stadion